

## Niezbędnik tancerza „BE SNAPPY vol.5”

### Lista potrzebnych rzeczy, które ze sobą zabieramy:

- Strój do tańca (spodnie/spodenki dresowe minimum 2 sztuki, koszulki bawełniane przynajmniej 2 sztuki) buty na zmianę typu trampki/adidasy
- ubranie na ciepłą pogodę (spodenki, koszulki na krótki rękaw, lekkie buty itp.) oraz zimną pogodę (koszulki/bluzy na długi rękaw, spodnie opcjonalnie np. nieprzemakalną kurtkę i buty)
- Kostium kąpielowy, klapki
- Ręczniki ( przynajmniej 3 szt - plażowy/basenowy, duży łazienkowy, mały łazienkowy)
- bielizna na każdy dzień pobytu
- Krem do i/lub po opalaniu, żel pod prysznic/mydło, szampon, pasta do zębów, szczotka itp.
- Buty na zmianę (ciepłe) oraz cieplejsze ubrania na zimną pogodę
- Nakrycie głowy np. czapka oraz jeśli ktoś ma, to może też zabrać nakolanniki, ochraniacze na łokcie
- Preparat na komary/kleszcze
- Nakrycie głowy (czapka, bandana)
- Coś do spięcia włosów (głównie dziewczyny choć nie tylko:))
- Woda mineralna na treningi ( można dać zgrzewkę dziecku do autobusu)
- Jeżeli dzieci przyjmują leki proszę je ze sobą zabrać i oddać wychowawcy, chyba że dziecko wie jak zażywać leki
- Ewentualnie piłki do gier zespołowych, choć takowe zabieram ze sobą
- Jeśli ktoś ma, niech zabierze ze sobą latarkę.

### WAŻNE:

Jeśli jakiś niepełnoletni uczestnik przyjmuje stale lekarstwa, należy je przekazać opiekunowi wraz z załączoną do opakowania karteczką z imieniem, nazwiskiem dziecka oraz dokładnym sposobem przyjmowania i dawkowania leku.

### LISTA rzeczy, których NIE zabieramy lub zabieramy na własną odpowiedzialność!!!

- Nadmiar gotówki
- Tablety
- MP3, MP4 i inne playery
- Biżuteria
- Wszelki zbędne, rozprasające gadzety.

Jeśli uczestnik będzie nagminnie zdekoncentrowany przez korzystanie z urządzeń/gadżetów, bez których według oceny kierownika/wychowawcy może się obejść, dana rzecz trafi do wychowawcy i będzie wydawana tylko w określonych godzinach.

### **Dotyczy to również telefonu!**

W takim wypadku w pilnych sytuacjach mogą Państwo dzwonić do kierownika obozu i/lub wychowawcy. Dzieci zawsze mogą w pilnych sytuacjach podejść do wychowawcy i skorzystać z telefonu.